



**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI GMINNEGO
PROGRAMU PROFILAKTYKI
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW
ALKOHOLOWYCH
W GMINIE NAREW ZA 2018 ROK**

*Opracowanie:
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Narwi*

I. WPROWADZENIE

Alkohol ingeruje i wywiera wpływ na niemal wszystkie aspekty życia społecznego. Uzależnienia burzą życie rodzinne i prowadzą do licznych tragedii. Aby osiągnąć zamierzone cele instytucje funkcjonujące na terenie gminy współpracują ze sobą w tworzeniu zintegrowanego planu działania, służącego minimalizacji szkodliwych konsekwencji picia alkoholu dla pojedynczych osób, rodzin i całego środowiska. Strategią profilaktyczną jest wzmocnienie postaw abstynenckich wśród młodzieży. Staramy się pomagać również osobom uzależnionym i współuzależnionym.

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2018 został przyjęty Uchwałą Nr XXXIV/169/18 Rady Gminy Narew z dnia 26 lutego 2018 roku w sprawie uchwalenia Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Narew na rok 2018.

Na terenie gminy działa Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych składająca się z 5 osób. W jej skład wchodzi przedstawiciel służby zdrowia, policji, oświaty, pomocy społecznej oraz pracownik Urzędu Gminy.

Od 2011 roku Komisja finansuje działalność Punktu Konsultacyjnego w Narwi. Punkt mieści się w pomieszczeniu Narwiańskiego Ośrodka Kultury i jest czynny raz w tygodniu we środy od godz. 16⁰⁰ do godz. 17³⁰. W ramach punktu prowadzone są w szczególności: poradnictwo oraz konsultacje dla osób uzależnionych od alkoholu i substancji psychoaktywnych oraz dla osób współuzależnionych, w tym DDA, poradnictwo w ramach przeciwdziałania przemocy w rodzinie, prowadzenie grup wsparcia, wspieranie osób uzależnionych i współuzależnionych od alkoholu oraz osób zgłaszających problemy alkoholowe, motywowanie do podjęcia terapii, kierowanie do leczenia specjalistycznego, motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzoru picia, prowadzenie zajęć profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, w przypadku zgłoszenia zapotrzebowania przez szkoły, prowadzenie warsztatów, prelekcji, szkoleń dotyczących problematyki uzależnień i propagowania zdrowego stylu życia.

W Gminie Narew funkcjonuje szeroki wachlarz form pomocy dla osób uzależnionych i rodzin z problemem alkoholowym ze strony gminnych instytucji. Są to zarówno poradnictwa jak i konkretne usługi dotyczące profilaktyki, walki z sytuacjami kryzysowymi, nałogami itp.

II. REALIZACJA CELÓW PROGRAMU

Nadrzędnym celem Programu jest zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych, zmniejszenie tych, które aktualnie występują oraz wspomaganie procesów ułatwiających mieszkańcom naszej gminy radzenie sobie z trudnościami zagrażającymi ich prawidłowemu rozwojowi jak i funkcjonowaniu ich rodzin.

Alkohol ingeruje i wywiera wpływ na niemal wszystkie aspekty życia społecznego. Uzależnienia burzą życie rodzinne i prowadzą do licznych tragedii. Aby osiągnąć zamierzone cele instytucje funkcjonujące na terenie gminy współpracują ze sobą w tworzeniu zintegrowanego planu działania, służącego minimalizacji szkodliwych konsekwencji picia alkoholu dla pojedynczych osób, rodzin i całego środowiska. Dlatego też w ramach programu finansowanych jest szereg wspólnych działań.

Rokrocznie na terenie gminy organizowane są Dni Rodziny promujące dobre praktyki na rzecz rodzin i dobre wzorce wychowania. Komisja włączając się w organizację imprezy opłaciła animacje na Piknik Rodzinny. W Pikniku uczestniczyli rodzice z dziećmi, młodzież i mieszkańcy Narwi oraz okolicznych miejscowości. Uczestnicy korzystali podczas imprezy z różnych interesujących atrakcji. Dzieci najbardziej zainteresowane były dmuchańcami (zjeżdżalnia, nadmuchana trampolina, basen). Można było również obejrzeć wóz strażacki i uczestniczyć w konkurencjach przygotowanych przez Straż Pożarną, a także poznać pracę Straży Granicznej w Narewce. Funkcjonariusze pokazali również pracę psa na służbie. Powodzeniem cieszyła się też strzelnica sportowa. Jak co roku większość uczestników pikniku korzystała z Punku Krwiodawstwa ze szpitala w Hajnówce. Dużo osób dorosłych zdało krew, a niektórzy zadeklarowali oddanie szpiku. W międzyczasie odbywały się także konkurencje sportowe dla wszystkich chętnych uczestników. Można też było obejrzeć modele samolotów i innych maszyn podczas XXII Finału Mistrzostw Szkół Województwa Podlaskiego w Modelarstwie Redukcyjnym. Chętne rodziny brały udział w konkursie plastycznym pt.: „Moja rodzina”. Podczas imprezy odbył się kiermasz ciast przygotowany przez rodziców. Zebraną kwotę przekazano na Podlaskie Hospicjum Onkologiczne w Michałowie.

Na terenie gminy przeprowadzono dwie kampanie tj. kampania „Reaguj na przemoc!” i kampania „Postaw na rodzinę”. W ramach kampanii „Reaguj na przemoc!” przekazujemy potrzebne informacje ofiarom, świadkom, a także sprawcom przemocy. Informujemy, gdzie szukać wsparcia i jakie prawa przysługują osobom doznającym przemocy. Zachęcamy do

przerwania milczenia i korzystania z różnych dostępnych form pomocy. Tłumaczymy, dlaczego warto korzystać z bezpłatnego telefonu zaufania, jakimi możliwościami dysponują gmina i ośrodek pomocy społecznej, a także jakie formy interwencji może podjąć policja. Sprawców ostrzegamy, że grożą im surowe kary. Poza więzieniem sąd może orzec także zakaz zbliżania się do ofiary oraz nakazać na stałe opuszczenie wspólnego mieszkania.

Według ekspertów dobrze funkcjonująca rodzina najskuteczniej chroni młodych ludzi przed sięganiem po używki. Badania pokazują, że sprawdzonym czynnikiem chroniącym jest dobry kontakt z rodzicami i rodzeństwem. Kochamy, słuchamy, rozmawiamy – to hasło ubiegłorocznej edycji kampanii „Postaw na rodzinę!”. Materiałach uczą komunikacji. Podpowiadają rodzicom, jak rozmawiać z dzieckiem, by być na bieżąco z jego problemami. Prezentują przydatne zwroty i zwracają uwagę, czego unikać podczas konwersacji. Wyjaśniają, jak budować silne więzi. W zestawie materiałów znajduje się również gra, która pozwala rodzinie miło spędzić czas przy rozmowie.

W ramach gminnego programu profilaktyki zakupiono warsztaty profilaktyczne, które odbyły się w Zespole Szkolno – Przedszkolnym i w Gminnej Bibliotece Publicznej w Narwi. Tematyka programów to konflikt, poczucie własnej wartości, stres, przemoc, kształtowanie postaw - wychowanie do wartości, problem cyberprzemocy i fonoholizmu czyli uzależnienia od telefonów komórkowych. Przeprowadzono również szkolenie rekomendowane dla trzech grup uczniów szkoły podstawowej.

Zakupiono oraz przekazano do szkoły i Narwiańskiego Ośrodka Kultury materiały profilaktyczne w postaci książek profilaktycznych i filmów DVD. Tematyka dotyczyła przemocy: cykl „Granica bólu” "Przemoc niejedno ma imię" -1. Hejt - przemoc w internecie; 2-Bullying - przemoc rówieśnicza w szkole; 3- Postawy wobec przemocy rówieśniczej + Dręczyciele (przemoc wobec nauczycieli), alkoholowego zespołu płodowego „Fas ma twarz” oraz dopalaczy „Dopalacze – Zabijacze”.

Ze środków komisji dofinansowano realizację zadań wynikającą z gminnego programu dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Hajnówce. Dofinansowanie zostało udzielone na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Wójtem Gminy a dyrektorem jednostki. Po zakończeniu roku zostało złożone sprawozdanie z wykorzystania otrzymanych środków.

Komisja włączyła się we wspólną organizację wielu przedsięwzięć.

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Narwi odbył się Wieczór Wróżb Andrzejkowych oraz Mikołajki. Podczas Wieczoru Wróżb Andrzejkowych została przybliżona historia tradycji wróżb Andrzejkowych, następnie młodzież i dzieci z wielkim zainteresowaniem i zaangażowaniem brały udział w najprzeróżniejszych wróżbach, grach i konkursach. Na zakończenie był słodki poczęstunek. W związku z obchodami Mikołajek dzieci i młodzież wyjechały na wycieczkę do Białegostoku. Obejmowała ona wyjście do kina, na kręgielnię, a na zakończenie wspólny obiad..

Ze Stowarzyszeniem Trześcianka zorganizowano spotkanie integracyjne połączone z wieczorem śpiewania kolęd i choinką dla dzieci, z Urzędem Gminy wigilię dla mieszkańców gminy, a z Narwiańskim Ośrodkiem Kultury projekcję filmu dla dzieci.

Ponadto dla Gminnej Biblioteki Publicznej i Narwiańskiego Ośrodka Kultury zakupiono materiały do prowadzenia zajęć z dziećmi.

W ramach współpracy z Komendą Powiatową Policji w Hajnówce dla trzech laureatów powiatowego konkursu "Nasze bezpieczeństwo" zakupiono nagrody. Konkurs został przeprowadzony wśród uczniów klas VI w Zespole Szkolno- Przedszkolnym w Narwi. Brało w nim udział 22 uczniów. Ponadto dla uczniów klas 0-III zakupiono zawieszki odbłaskowe.

W partnerstwie z organizacjami pozarządowymi kontynuowana jest oferta kolonii i obozów harcerskich dla dzieci z ubogich rodzin. Z letniego wypoczynku w 2018 roku skorzystało 30-ro dzieci. 15-cioro dzieci przebywało na koloniach terapeutycznych w Pogorzeliczy oraz 15-cioro na obozie harcerskim z elementami profilaktyki w Rydzewie.

Ze środków komisji finansowane jest utrzymanie Punktu Konsultacyjnego dla osób uzależnionych i współuzależnionych. Łączna liczba przeprowadzonych rozmów w 2018 roku wyniosła 45, w tym 29 rozmów wspierająco - motywujących z osobami uzależnionymi od alkoholu, 3 rozmowy z osobą współuzależnioną i 7 rozmów z Dorosłym Dzieckiem Alkoholików. Z pomocy terapeuty skorzystało 5 osób uzależnionych od alkoholu, w tym 2 kobiety, 1 sprawca przemocy, cztery osoby współuzależnione, 3 ofiary przemocy i jedno małżeństwo z problemem alkoholowym.

Na początku ubiegłego roku przeprowadzono na terenie gminy diagnozę problemów społecznych oraz badanie ESPAD wśród wybranej grupy uczniów.

Komisja dofinansowała działalność Klubu Abstynenta "Dąb" zakupując artykuły spożywcze na obchody jubileuszu powstania klubu oraz na spotkanie wigilijne i noworoczne jego członków.

Zgodnie z zaleceniami Narodowego Programu Zdrowia w tematyce przedstawiciele komisji oraz Zespołu Interdyscyplinarnego skorzystali z możliwości podniesienia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach i konferencjach. Szkolenia i konferencje dotyczyły procedur zobowiązania do leczenia odwykowego, przygotowania diagnozy lokalnych problemów alkoholowych, zasad pisania gminnego programu, realizacji zadań komisji oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Przeszkolono sprzedawców alkoholu oraz nauczycieli Zespołu Szkolno-Przedszkolnego.

Nauczyciele odbyli szkolenie rekomendowane UNPLUGGED, dzięki czemu będą mogli w kolejnych latach we własnym zakresie przekazywać zdobytą wiedzę nowym grupom uczniów i rodziców. Część programu przeznaczona dla uczniów składa się z 12 lekcji, które koncentrują się na umiejętnościach życiowych, przekonaniach normatywnych i wiedzy o substancjach psychoaktywnych. Poruszają problem konformizmu, nacisku grupowego i sposobów radzenia sobie z nim, czynników chroniących przed piciem alkoholu, zróżnicowaniu podatności na alkohol w zależności od płci oraz temat rozpowszechnienia zjawiska używania substancji psychoaktywnych wśród młodych ludzi, przyczyn i następstw palenia papierosów. Uczą umiejętności komunikowania swoich emocji, asertywnej obrony swoich racji i innych umiejętności interpersonalnych, których niedostateczne opanowanie może skłaniać do używania substancji psychoaktywnych w sytuacjach towarzyskich, wiedza o narkotykach, umiejętność radzenia sobie z problemami, formułowania celów i podejmowania decyzji. Zajęcia dla rodziców natomiast obejmują trzy spotkania (2-3 godziny każde), które prowadzone są w formie wykładowo-warsztatowej. Podczas warsztatów przekazywane są informacje na temat kwestii psychologicznych i społecznych związanych z dojrzewaniem, informacje na temat narkotyków, używania substancji psychoaktywnych jako element eksperymentalnych zachowań ryzykownych młodzieży, wpływu i roli rodziny w okresie dojrzewania, rozwoju autonomii i tożsamości u nastolatków, konfliktu pokoleń i rozwoju rodziny, asertywności rodziców, wyznaczania w rodzinie jasnych granic w zakresie używania substancji psychoaktywnych.

W minionym roku odbyło się dziewięć posiedzeń komisji. Na posiedzenie komisja zaprosiła 12 osób. Skierowano pięć osób na badania przez biegłych sądowych w przedmiocie uzależnienia oraz skierowano pięć wniosków do Sądu Rejonowego w Bielsku Podlaskim dotyczący wydania postanowienia o zobowiązaniu do leczenia odwykowego. Podpisano cztery

postanowienia dotyczących opiniowania wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Opinie dotyczą zgodności lokalizacji punktu sprzedaży napojów alkoholowych z uchwałą Rady Gminy Nr 1 sierpnia 2018 roku w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych oraz zasad usytuowania miejsc sprzedaży oraz sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy (Dz. Urz. Woj. Podl. poz. 3338).

PARPA przesłała „Informator dla radnych”, który przekazano na sesji dnia 18 grudnia 2018 roku oraz ankietę Fundacji ETOH oraz publikacje: "Niezbędnik profilaktyczny" i "Narodowy Program Trzeźwości". Ponadto komisja otrzymała ulotki kampanii "#Nierozelwalni". Ulotki przekazano do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej, Urzędu Gminy, Ośrodka Zdrowia oraz Zespołu Szkolno - Przedszkolnego w Narwi.

Na realizację gminnego programu w 2018 roku wykorzystano kwotę 86.239,72 zł.

PRZEWODNICZĄCY KOMISJI

Stefan Kuczyński
Stefan Kuczyński